

ZONEVOETBAL

10

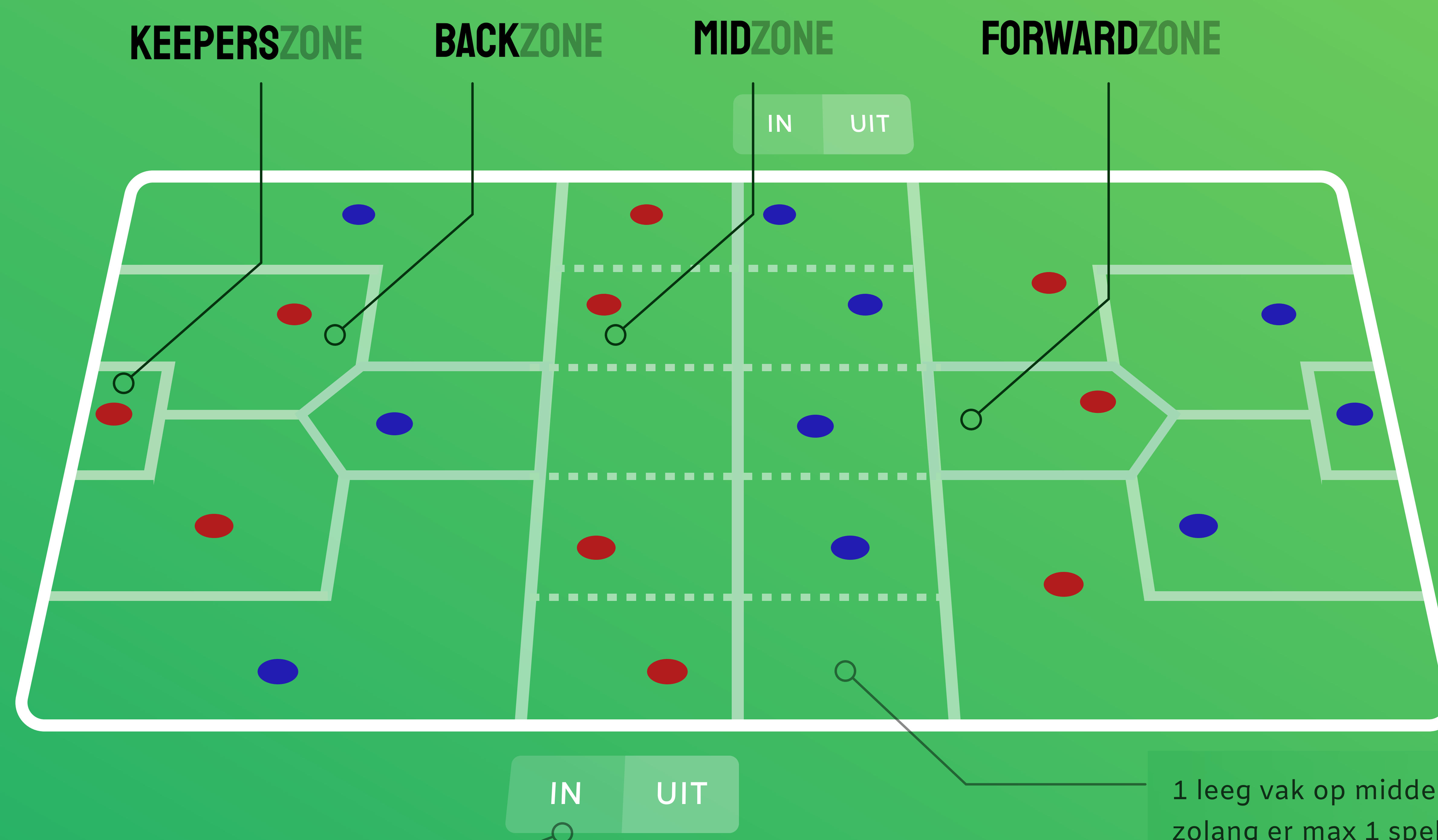
Spelers / team

3

Sets / wedstrijd

20

minuten / set



Wisselvakken: wisselen mag tijdens het spel. De nieuwe speler mag erin zodra de gewisselde speler in het uitvak staat.

1 leeg vak op middenveld, opschuiven mag zolang er max 1 speler per vak staat.

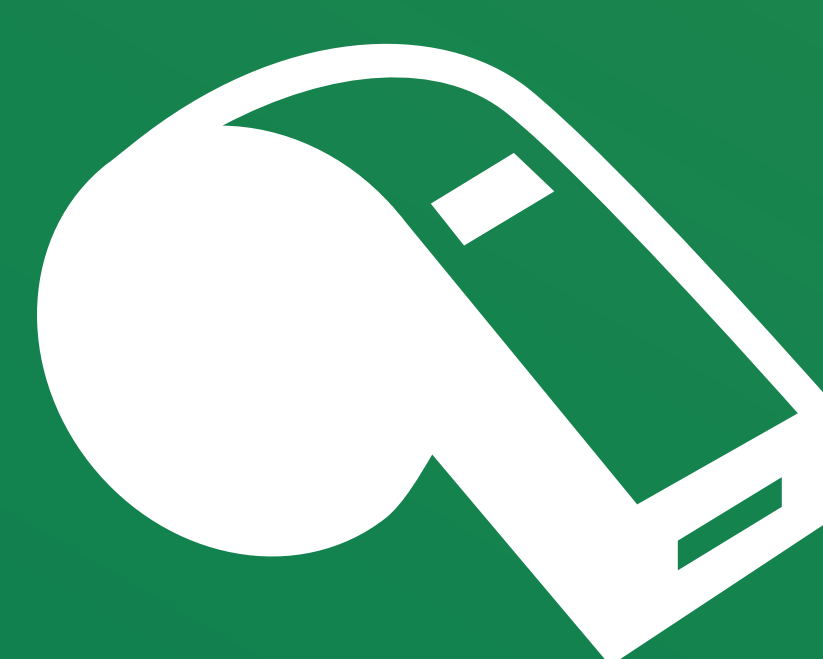
DOEL

Scor binnen de schotklok met een aanvaller, nadat alle zones balbezit hebben gehad, beginnend bij de keeper.

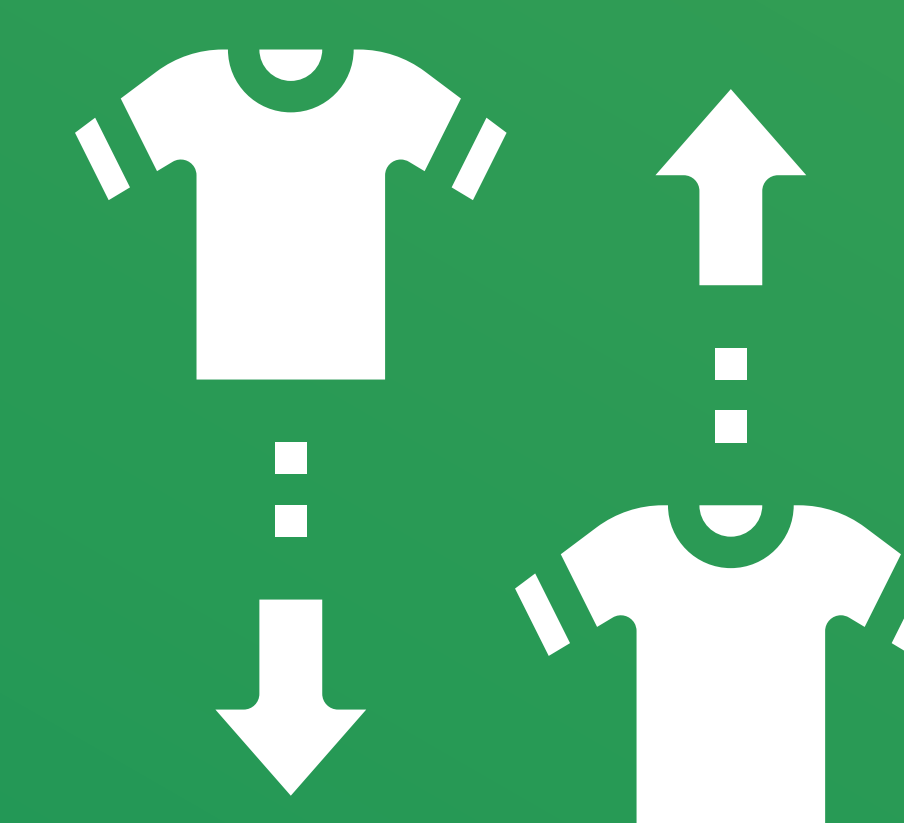
SPELREGELS



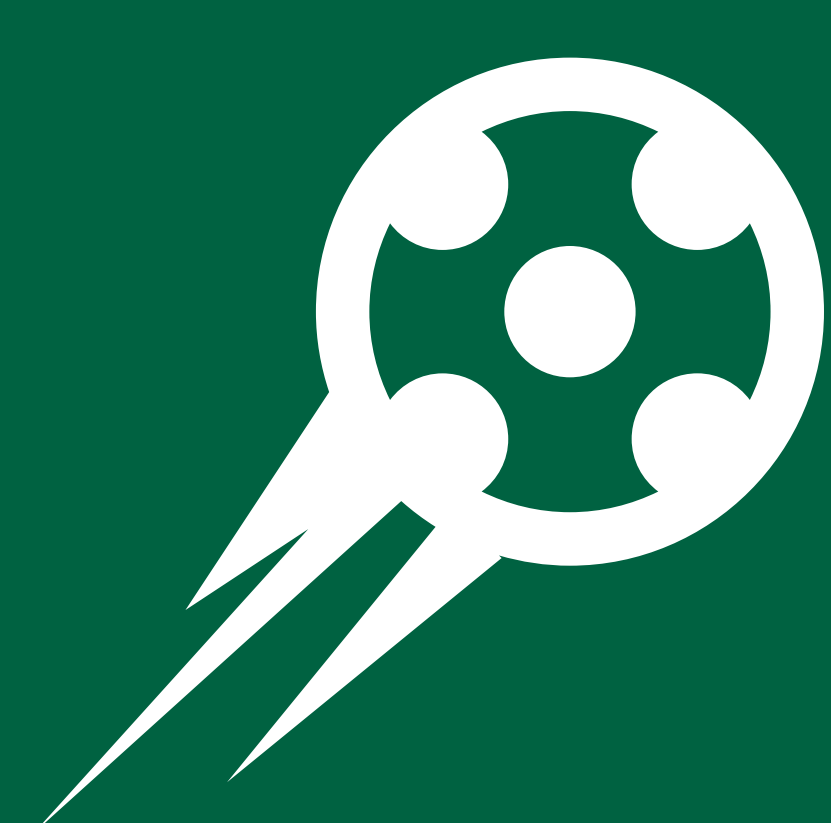
- ▶ 3 sets van 20 minuten
- ▶ Schotklok van 20 seconden (16 voor profs)
- ▶ Elke set begint op 0 - 0
- ▶ Het team met de meeste sets wint de wedstrijd



- ▶ 1 scheidsrechter, 2 lijnrechters
- ▶ Bal over de zijlijn = in het dichtstbijzijnde vak van dezelfde categorie uitnemen door tegenpartij (met de voet)
- ▶ Boven kniehoogte spelen tussen zones = achterbal voor de tegenstander
- ▶ 2 keer een verkeerd vak betreden = geel
- ▶ 2 keer geel = rood: de speler mag vervangen worden in een extra time-out



- ▶ Spelers kunnen onbeperkt worden gewisseld
- ▶ Er mag op ieder moment tijdens het spel worden gewisseld via het wisselvak: de nieuwe speler gaat in het INvak staan en betreedt het veld zodra de gewisselde speler in het UITvak staat.
- ▶ Spelers in een wissel mogen niet deelnemen aan het spel



- ▶ Elke aanval begint bij de keeper
- ▶ Schieten op doel mag alleen als alle zones geraakt zijn.
- ▶ Schieten op doel mag hoog
- ▶ Een doelpunt telt voor 1 punt
- ▶ Scoren uit een onderschepping = 1 extra punt



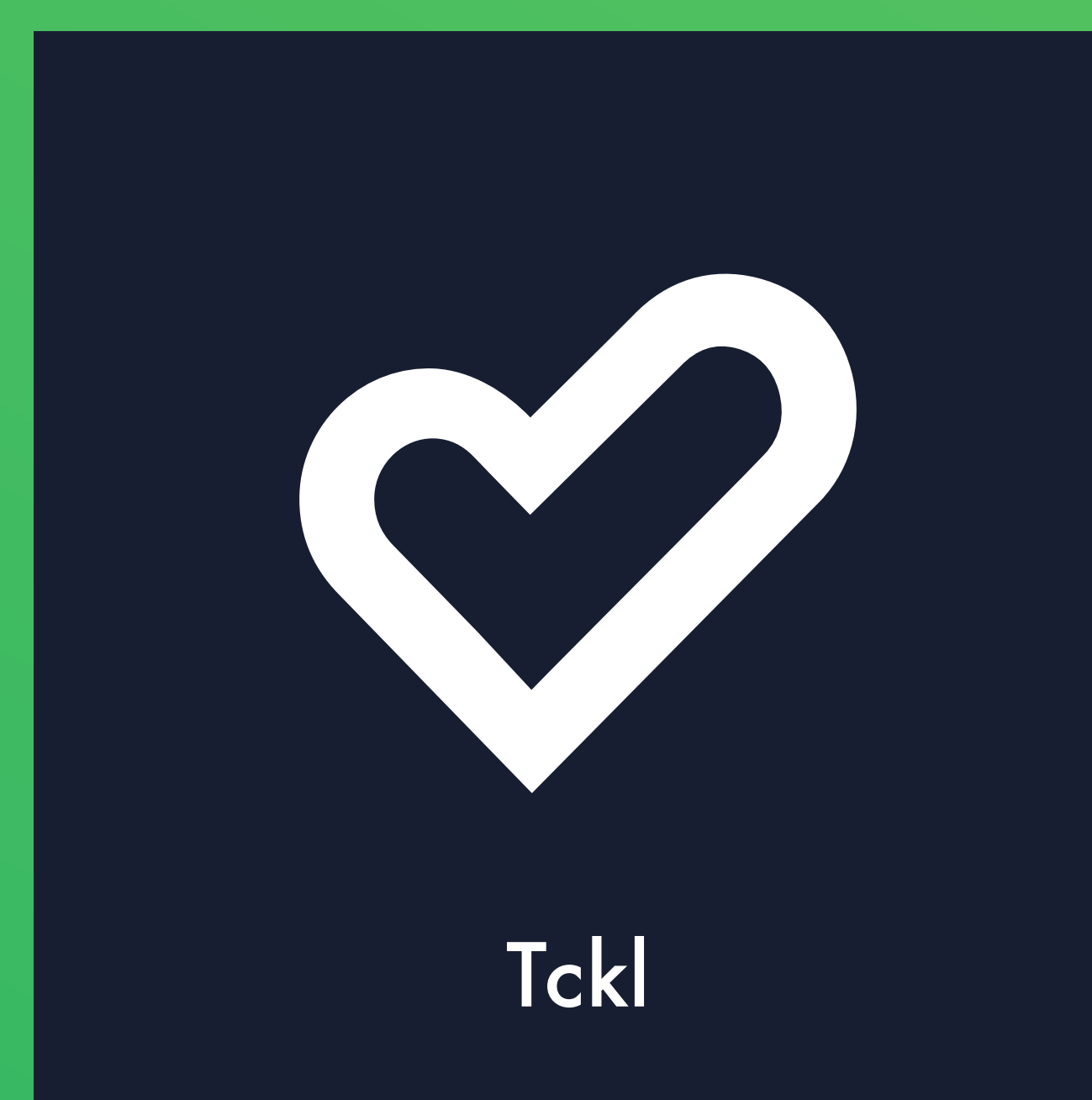
- ▶ 2 keer een verkeerd vak betreden = geel
- ▶ 2 keer geel = rood
- ▶ Bij rood mag de speler niet meer meedoen en mag hij worden vervangen



- ▶ Als de bal 3 keer in 1 set via een verdediger / keeper achter gaat, krijgt de aanvallende partij een penalty na de set
- ▶ Een penalty telt voor 1 punt
- ▶ Elke speler mag maximaal 1 penalty nemen totdat alle andere spelers er 1 hebben genomen

ZONEVOETBAL

BEDACHT DOOR:



VERDERE ONTWIKKELING I.S.M:

PROFS VAN FC GRONINGEN



Jeugdteams hebben het spel binnen Corona mogelijkheden meerdere keren gespeeld.

AMATEURS VAN CORENOS



Eerste team heeft op de training 1 wedstrijd gespeeld

ZONEVOETBAL

UNIEKE INNOVATIE UIT NEDERLAND

UNIEKE INNOVATIE IN VOETBAL

Met mogelijkheid tot internationale uitrol.

STERKE IMPULS VOOR JEUGDVOETBAL

Bij vergroten spelinzicht (positiespel en techniek).

AANTREKKELIJK DOOR ROULATIE

Iedereen komt in scoringspositie.

CONTACTVRIJ: BLESSURE-ONGEVOELIG

Aanvulling op 35+-voetbal en loopvoetbal.

MIXED VOETBAL

Door nadruk op techniek kunnen vrouwen en mannen samen- en tegen elkaar spelen.

